

Ervaringen van deelnemers van eerdere trainingen:

- Deze workshop heeft Marion voor het eerst i.s.m. Hausdörfer gegeven aan cursusleden. Ze heeft zoveel mogelijk aansluiting gezocht bij de Hausdörfer filosofie. We waren er met 8 mensen vanuit verschillende therapie groepen. De focus lag op: luister naar je eigen klank. Je leert je eigen klank te (her)ontdekken middels vrije klank uitingen in de tuin uit te voeren of in het trappengat (!) Waar zit je klank: in de keel of in je borst. Je leert spontaan je gedachten om te zetten in klank en vooral je aandacht te verleggen naar bijv. de stoel waar je op zit, de grond waar je op staat of een beeld te vormen van de gedachten.
Het was zeker een geslaagde en leerzame dag. Voor mezelf ook: ik probeer nu meer 'te spelen' tijdens het klanken met het verleggen van de aandacht naar iets dicht bij je. En, je kan zelfs van de zomer een weekje 'spreken vanuit je hart' etc. in Frankrijk...
- Ik heb veel geleerd van de cursus; met name dat "oer geluid" uit jezelf persen doe ik nog regelmatig 's ochtends in de auto, krijg ik echt energie van.
- Ik heb de dag ervaren als warm, intiem en ontspannen. Het is je gelukt om veiligheid en vertrouwen te creëren in de groep. Nodig om onze klank te horen en te (h)erkennen. Verder vond ik het inspirerend hoe gastvrij je bent en hoe je ons de volle ruimte gaf in je privé domein (je huis).
- Ik kijk heel positief terug op de workshop. Ik vond de sfeer heel goed en de oefeningen nuttig. Wat ik eraan over gehouden heb is een besef hoe belangrijk de stem is in communicatie, als een soort spiegel van je ziel. Het is een thermometer voor je stemming/toestand en als zodanig helpt het je – door ernaar te luisteren - stil staan bij hoe je in situaties staat en handelt. Daarna kan je besluiten dat eventueel te veranderen.