



WORKSHOP

Spreken vanuit je hart!

Methode beleef je eigen stem

Trainster en coach Marjon Landheer geeft deelnemers inzicht in wat hun eigen authentieke communicatie belemmert. Marjon spreekt van 'knijpers' op je stem. Deze knijpers bestaan uit "fixatie op woorden en inhoud", een "teveel gericht zijn op de ander", en communicatie als "strijd om aandacht".

In deze schreeuwerige tijd, waarin iedereen zijn mening wil geven en gehoord wil worden, verheffen veel mensen hun stem. Ze luisteren nauwelijks naar de ander, maar zijn vooral bezig te overtuigen. Het gevolg is dat ze uit verbinding raken met zichzelf, de ander en hun oorspronkelijke intentie. De boodschap komt niet over!

Het kan ook anders, namelijk door naar het geluid van je eigen stem te luisteren. Een verbluffend eenvoudige methode met een even verbluffend resultaat.

De ontmoeting met je eigen natuurlijke stemgeluid geeft rust en zekerheid. Je woordkeuze wordt zelfs anders, omdat woorden uit je hart komen en niet alleen uit je hoofd. Er ontstaat een wezenlijke verbinding met de ander.

Indien je het artikel wilt lezen in de Happinez van juli 2008 over dit onderwerp, kijk dan op haar website onder PERS.

Kijk voor meer info: www.marjonlandheer.nl Je kunt je daar ook inschrijven.